

# ATEM

TRAP ♩=92

Online-Probe am 08.01.2026

**VERSE**

1. Hier geht nichts, nichts, a - ber wirk - lich nichts vo - ran.  
 2. Wenn man bremst, bremst si - cher auch der Vor - der - mann.

2. Al - les steht, steht still so - weit ich se - hen kann.  
 Es ist zäh, zäh - flie - ßend kommt man nur vo - ran.

3. Kei - ner mit Macht macht mit, macht wer was?  
 Sie blo - ckie - ren al - les all - ge - mein.

4. Al - le re - den, re - den, re - den oh - ne Un - ter - lass.  
 A - ber kei - ner, kei - ner, kei - ner will's ge - we - sen sein.

**PRECHORUS**

5. *mp* At - me ein, tief und weit.

Sopran  
 Mezzo  
 Alt  
 Bass

7. Dis - ku - tie - ren braucht bei mir viel Zeit. *mf* Denn ich  
 Dis - ku - tie - ren braucht bei mir viel Zeit. *mf* Denn ich  
 Dis - ku - tie - ren braucht bei mir viel Zeit. *mf* Denn ich  
 Dis - ku - tie - ren braucht bei mir viel Zeit. *mf* Denn ich

**CHORUS**

*E<sub>mi</sub>*

S ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen A - tem.

M ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen A - - tem. So

A ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen A - tem.

B 9 ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen A - - tem. So

S *A<sub>mi</sub>* *E<sub>mi</sub>*  
 Denn ich ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen

M schnell geht mir die Luft nicht aus. Denn ich ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen

A Denn ich ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen

B 12 schnell geht mir die Luft nicht aus. Denn ich ha - be ei - nen aus - ge - spro - chen lan - gen

S A - tem. Ich bin zäh, blei - be dran, geb' nicht auf.

M A - tem. Ich bin zäh, blei - be dran, geb' nicht auf.

A A - tem. Ich bin zäh, blei - be dran, geb' nicht auf.

B 15 A - tem. Ich bin zäh, blei - be dran, geb' nicht auf.

*Fine*